

# 笠間市体育施設

## 運動教室参加者募集



### ヨガ教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室  
日時 : 金曜日 10:30~11:30  
費用 : 1回 500円  
申込 : 笠間市総合公園

0296-72-9330



### シェイプアップ(ピラティス)教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室  
日時 : 火曜日 18:30~19:30  
土曜日 10:00~11:00  
費用 : 1回 500円  
申込 : 笠間市総合公園

0296-72-9330



### エアロビクス教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室  
日時 : 土曜日 13:15~15:00  
費用 : 1ヶ月 2000円  
申込 : 笠間市総合公園

0296-72-9330



### ズンバ教室

会場 : 笠間市総合公園 会議室  
日時 : 土曜日 15:30~16:30  
費用 : 1回 500円  
申込 : 笠間市総合公園

0296-72-9330



### テニス教室

会場 : 笠間市総合公園テニスコート  
日時 : 水曜日 10:00~11:30  
費用 : 1回 1100円申  
込 : 笠間市総合公園

0296-72-9330



### リズムウォーク教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室  
日時 : 木曜日 14:00~15:00  
費用 : 1回 500円  
申込 : 笠間市民体育館

0296-72-2101



### 筋力アップ健康運動教室

会場 : 笠間市民体育館 会議室  
日時 : 月曜日 or 火曜日  
10:00~11:30  
費用 : 1回 500円  
申込 : 笠間市民体育館

0296-72-2101



チラシをお持ちいただくと、**無料で1レッスン**  
体験していただけます。

この機会に是非ご参加ください。

尚、参加する際は、コロナウイルス感染症対  
策へのご協力をお願いいたします。

※ コロナウイルス感染症拡大等により、内容の変更・中止  
が生じる場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ

笠間市総合公園 笠間市箱田867-1  
間市民体育館 笠間市石井2068-1

☎0296-72-9330 笠  
☎0296-72-2101

(受付時間 9:00~17:00)

※チラシを見たとお伝えください